

Melanoma hereditario (mutaciones en el gen *P16/CDKN2A*)

Lo que debe saber sobre el melanoma hereditario

La mayoría de los casos de melanoma no son hereditarios; se cree que solo el 10 % de los casos son hereditarios. Algunos casos de melanoma hereditario están asociados a una mutación en el gen *CDKN2A* (también llamado gen *P16*). Otros genes no identificados pueden ser responsables de otros casos de melanoma hereditario.

Riesgos de cáncer asociados a mutaciones en el gen *P16/CDKN2A*

- Las mutaciones en el gen *P16/CDKN2A* están asociadas a un riesgo de hasta el 76 % de tener melanoma antes de los 80 años.
- Las personas con una mutación en el gen *P16/CDKN2A* que hayan tenido melanoma corren un mayor riesgo de padecer un segundo melanoma.
- Las mutaciones en el gen *P16/CDKN2A* también están asociadas a un mayor riesgo de cáncer de páncreas en algunas familias (entre un 11 % y un 17 % antes de los 75 años).

Riesgos para los familiares

Las mutaciones en el gen *P16/CDKN2A* se heredan de manera autosómica dominante. Los hijos, los hermanos y los padres de las personas con mutaciones en el gen *P16/CDKN2A* tienen un 50 % de probabilidad (1 de cada 2) de tener la mutación. Las personas con una mutación en el gen *P16/CDKN2A* pueden tener uno o más tipos de cáncer, o no tener ninguno.

Tratamiento de los riesgos de cáncer

Aumento del control

- Autoexámenes frecuentes de la piel.
- Pruebas dermatológicas cada 6 a 12 meses a partir de la infancia.
- Fotografía de cuerpo entero hecha por un dermatólogo para tener un punto de referencia.

Cirugía preventiva

- Biopsia o extirpación de lunares sospechosos.

Cambios en el estilo de vida

- Limitar la exposición al sol y el uso de camas solares.
- Usar ropa protectora.
- Usar protector solar con un factor de protección solar (SPF, por sus siglas en inglés) de 15 o más de manera periódica.
- Evitar fumar, ya que esto aumenta considerablemente el riesgo de cáncer de páncreas en personas con una mutación en el gen *P16/CDKN2A*.

Última actualización: 1/9/2020