Lo que usted debe saber sobre el síndrome de Cowden

Aproximadamente de un 5 a un 10% de los casos, el cáncer es hereditario. La mayoría de los cánceres de seno hereditarios se producen por mutaciones de los genes BRCA1 y BRCA2, pero hay otros genes que pueden causar cánceres de seno hereditarios.

El riesgo de presentar cánceres relacionados con el síndrome de Cowden

En pacientes del sexo femenino:

- Cáncer de seno: 25 a 50%
- Cáncer endometrial: 5 a 10%

En pacientes del sexo masculino y femenino:

- Cáncer de tiroides: 3 a 10% (por lo general, de tipo folicular)

Los riesgos que corren los familiares del paciente

El síndrome de Cowden se produce por mutaciones del gen PTEN y se hereda en forma autosómica dominante. Esto significa que los hijos, hermanos y padres de las personas que padecen de síndrome de Cowden corren un riesgo de un 50% de presentar el síndrome de Cowden. Las personas con una mutación por síndrome de Cowden podrían desarrollar un cáncer, más de un cáncer o ninguno.

Controlando los factores de riesgo

Examen médico general:

- Examen médico anual realizado desde la edad de 18 años, prestando particular atención a los senos y a la tiroides
- Colonoscopia inicial a la edad de 35 años. Debe repetirse cada 5 a 10 años o antes, de recomendarse así

Riesgo de Presentar Cáncer de Seno:

- Examen mensual realizado por el paciente mismo, comenzando a la edad de 18 años (para pacientes del sexo femenino y masculino)
- Exámenes clínicos de seno, realizados cada 6 a 12 meses, comenzando a la edad de 25 años
- Mamografía anual y examen con imágenes de resonancia magnética o MRI de seno, realizado a la edad de 30 a 35 años o de cinco a diez años antes de la edad menor, al diagnosticarse cáncer de seno en la familia
- Una opción a considerarse es la mastectomía profiláctica para reducir el riesgo de contraer cáncer de seno

Riesgos de contraer cáncer de tiroides:

- Ultrasonido inicial de la tiroides; examen realizado a la edad de 18 años
- Examen anual de la tiroides

Riesgo de contraer cáncer endometrial:

- Una opción a considerarse es el examen anual para detectar el cáncer endometrial
- Otra opción es la realización de una histerectomía para reducir el riesgo de contraer cáncer endometrial